

Wichtige Telefonnummern und Webseiten

Depression	
Info-Telefon-Depression (Stiftung Deutsche Depressionshilfe)	0800 – 33 44 533 Mo/Di/Do 13-17 Uhr Mi/Fr 8:30-12:30 Uhr
Frauen	
Hilfetelefon (Gewalt gegen Frauen)	08000 – 116 016
Hilfstelefon Schwangere in Not – anonym und sicher	0800 – 40 40 020
Frauenhaus Potsdam	0331 – 964 516 (Notfall) 0331 – 974 695 (Beratung)
Wildwasser (bei sexuellem Missbrauch an Frauen)	030 – 693 91 92
Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung Notaufnahme der Kliniken: <ul style="list-style-type: none"> • Carl-Thiem-Klinikum Cottbus • Klinikum Frankfurt (Oder) • Ruppiner Kliniken, Neuruppin • Ernst von Bergmann Klinikum, Potsdam 	www.hilfe-nach-vergewaltigung.de Schlüsselsatz: Ich brauche dringend ein Gespräch mit einer Gynäkologin“ Ich brauche dringend ein Gespräch mit einem Urologen“
Geflüchtete und Migranten	
Ipsso-psychologische Beratung von Flüchtlingen	030 – 550 772 03
Beratungsfachdienst für MigrantInnen	0331 – 200 83 81
Papatya (anonyme Kriseneinrichtung für Mädchen und junge Frauen mit Migrationshintergrund)	030 / 61 00 62 (Jugendnotdienst) 030 / 61 00 63 (Mädchennotdienst)
Beratungsstelle BAHIRA (Beratungsangebot mit dem Ziel der Prävention von islamisch begründetem Extremismus)	030 – 544 677 79
Gewalt (physisch & psychisch)	
Opfernotruf Weißer Ring (Gesprächsangebot zur Entlastung der Opfer von Straftaten)	116 006
Opfernotruf Weißer Ring Landesbüro Brandenburg (mehrere Standorte in Brandenburg)	0331 – 291 273
Opferhilfe Potsdam – Land Brandenburg	0331 – 280 27 25
Mobbingberatung Berlin-Brandenburg	030 – 863 915 72
Hilfe-Info für Betroffene von Straftaten	www.hilfe-info.de
Kinder und Jugendliche	
Jugendnotdienst	0130 – 865 252 (bundesweit) 030 – 610 0 66 (Hotline Kinderschutz) 030 – 610 0 61 (für Kinder) 030 – 610 0 62 (für Jugendliche)
Jugendnotdienst und Krisenwohnung „Fluchtpunkt“	0331 – 230 183 13

Wichtige Telefonnummern und Webseiten

Kinderschutzzentrum Berlin	0800 – 111 0 444 (Krise) 030 – 683 91 10 (Beratung)
STIBB (Hilfen für sexuell misshandelte Kinder)	033203 – 22 674
Wildwasser (bei sexuellem Missbrauch an Mädchen, Beratung und Zufluchtswohnung für 12-18jährige)	030 – 282 44 27)
Mädchennotberatung Treff „Zimticken“	0331 – 270 03 66
Pädophilie	
„Kein Täter werden“ (Präventionsprojekt Pädophilie; mehrere Standorte in Deutschland)	030 – 450 529 450 www.kein-täter-werden.de
STOPP...bevor was passiert (Behandlungsinitiative Opferschutz e.V., Hilfe für Personen mit pädophilen Neigungen)	0800 – 470 470 4 0721 – 470 439 35 stopp@bios-bw.de
Pflege und ältere Menschen	
Pflege in Not Brandenburg (Konfliktberatung)	0800 – 265 55 66
Pflege in Not Berlin (Konfliktberatung)	030 – 695 989 89
Pflegestützpunkte (pflegepraktische Beratung)	0800 – 59 500 59 www.pflegestuuetzpunkte-brandenburg.de
Silbernetz – Beratung für ältere Menschen	0800 – 470 80 90 tgl. 8-22 Uhr
Seelsorgetelefone	
TelefonSeelsorge	0800 – 111 0 111 0800 – 111 0 222
Kinder- und Jugendtelefon	116 111
Elterntelefon	0800 – 111 05 50
Russische Telefonseelsorge Doweria	030 – 440 308 454
Muslimisches Seelsorge Telefon (MuTes)	030 – 443 509 821
Sterben und Tod	
Hospizdienst	0331 – 62 00 250
Sorgentelefon Kinderhospiz Oskar	0800 – 888 847 11
Sucht	
Drogennotdienst	030 – 192 37
Suchtgefährdetendienst	0331 – 280 73 35
Suchtberatung „Chill out e.V.“	0331 – 287 912 58
Wichtige allgemeine Telefonnummern	
Polizei	110
Feuerwehr & Rettungsleitstelle	112
Kassenärztlicher Notdienst	116 117
Gift-Notruf	030 – 19 240
Behördennotruf	115
Sperr-Notruf	116 116

Wichtige Telefonnummern und Webseiten